



# FORMATIONS 2022

Agir pour la Santé  
et la Sécurité au travail

SALARIÉS

REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL

ENCADRANTS

DIRIGEANTS

asti

la prévention plurielle



## Nous sommes à votre écoute

Création d'une formation sur-mesure ? Besoin d'une information, un conseil ou un devis ?  
Inscription à l'une de nos sessions de formation inter-entreprises ?

Nos 3 chargées de formation, Anne, Justine et Anne-Lise sont à votre écoute !

- Par téléphone : 05 34 63 84 30
- Par mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)



Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?  
Inscrivez-vous à notre newsletter : <https://ast-i.org/newsletter/>  
[Suivez notre page LinkedIn](#)

# **Vous accompagner dans vos projets de prévention et d'amélioration des conditions de travail**

Avec la mise en œuvre de la Loi Santé Travail, la prévention des risques professionnels et de la désinsertion professionnelle devient un enjeu majeur de la santé au travail.

Concrètement, quelles sont les conséquences pour l'entreprise ? Le DUERP évolue en incluant, notamment, l'évaluation des risques liés à l'organisation du travail. Les nouveaux membres élus des CSE bénéficient d'une formation en santé, sécurité et conditions de travail d'une durée minimale de 5 jours. Un passeport de prévention est créé, recensant les formations en santé et sécurité au travail suivies par le salarié au cours de sa carrière. La notion de harcèlement sexuel est redéfinie.

Les contenus de nos formations 2022 ont été repensés afin de s'adapter à ces évolutions et à vos réalités terrain.

L'Association de Santé au Travail Interservices (ASTI), partenaire des Services de Prévention et de Santé au Travail, mobilise ses compétences pluridisciplinaires pour donner à vos salariés les moyens d'identifier et d'agir face à des situations à risque.

En complément des formations réglementaires (SST, CSE), nous vous proposons de nombreux programmes de formation sur les risques physiques, le risque psychosocial, le risque chimique, les nouvelles organisations du travail, la qualité de vie et les conditions de travail...

Nos programmes de formations sont construits à partir des besoins constatés lors des interventions menées par notre équipe dans les entreprises. Tout au long de nos sessions de formation, les participants sont invités à échanger à partir de situations réelles.

Nous vous garantissons un réel transfert de compétences basé, notamment, sur l'expérience quotidienne acquise sur le terrain par nos intervenants.

## **Formations inter-entreprises programmées**

- Dates de sessions calées sur l'année 2022 pour une planification aisée de vos actions de formation.
- Nombre limité de participants pour des interactions facilitées et individualisées avec le formateur.
- Dynamique de groupe et partage d'expériences entre les participants.

## **Formations intra-entreprise personnalisées**

- Programme de formation co-construit avec vous, en fonction des objectifs spécifiques de votre entreprise.
- Analyse des attentes des différents interlocuteurs (direction, DRH, participants) vis-à-vis de la formation.
- Apports théoriques illustrés d'études de situations réelles pouvant être proposées par les participants.
- Planning de la formation défini en fonction des disponibilités de votre service.
- Dans vos locaux ou dans les nôtres, spécifiquement équipés pour accueillir des formations.

### **Ergonomie**

DroitEnSantéAuTravail

### **QVCT**

### **Toxicologie**

DésinsertionProfessionnelle

### **Psychopathologies**

EDDDécompensation

RPS Psychotraumatisme

### **Psychodynamique**

EthiqueDéontologie

### **OrganisationDuTravail**

### **ErgoToxicologie**

Communication

### **RisquesChimiques**

Nutrition

...

## **Le sur-mesure, notre spécialité**

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations sur-mesure sont indissociables.

Notre équipe formation confectionnera avec vous un programme cousu main, parfaitement adapté à vos besoins.

Nous pouvons vous accompagner sur un large choix de thématiques.

# SOMMAIRE

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ASTI, Association de Santé au Travail Interservices .....</b> | <b>06</b> |
| <b>Vous accueillir en toute convivialité .....</b>               | <b>07</b> |
| <b>Vous guider tout au long de vos formations .....</b>          | <b>08</b> |
| <b>Vous garantir une formation de qualité .....</b>              | <b>09</b> |

## A - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL & SÉCURITÉ/INCENDIE 10

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • ENT-A1   Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST) .....                                         | 12 |
| • ENT-A2   Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) des Sauveteurs Secouristes du Travail ..... | 13 |
| • ENT-A3   Devenir Équipier de Première Intervention (EPI) .....                                       | 14 |

## B - COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE (CSE)

À JOUR DES MODALITÉS  
RÉGLEMENTAIRES  
EN VIGUEUR

16

|                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • ENT-B1   Formation des élus CSE en matière de santé, sécurité et conditions de travail (SSCT) : formation initiale ..... | 18 |
| • ENT-B2   Formation des élus CSE en matière de SSCT : maintien et actualisation des compétences .....                     | 20 |
| • ENT-B3   Devenir référent pour lutter contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail .....          | 22 |

## C - PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE 24

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • ENT-C1   Prévention des risques liés à la manutention manuelle .....                           | 26 |
| • ENT-C2   Devenir Acteur-PRAP secteur IBC (industrie, BTP, commerce, activités de bureau) ..... | 28 |
| • ENT-C3   Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) acteur-PRAP IBC .....                 | 30 |

## D - PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX 32

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • ENT-D1   Comprendre les enjeux du travail, agir pour la santé .....                               | 34 |
| • ENT-D2   Prévenir et agir contre les violences sexistes et le harcèlement sexuel au travail ..... | 36 |
| • ENT-D3   Santé et coopération au travail - Les 6 fonctions du manager .....                       | 38 |
| • ENT-D4   L'espaces de discussion (EDD) comme prévention de la souffrance au travail .....         | 40 |
| • ENT-D5   Prévenir et agir contre le harcèlement moral au travail .....                            | 42 |

## FORMATIONS SUR-MESURE

44

Votre entreprise/collectivité/association a des **besoins de formation spécifiques** auxquels nos programmes de formation présentés dans ce catalogue ne répondent pas ou partiellement ?

Notre équipe est votre écoute pour co-construire avec vous des **programmes personnalisés** sur les différents risques professionnels : risque psychosocial, risque chimique, risques physiques, risques en lien avec les conditions de travail et l'ergonomie, risques liés aux nouvelles formes d'organisation du travail...

# Formations sur-mesure : notre spécialité, notre ADN

## Formations personnalisées

Votre entreprise/collectivité/association a des **besoins de formation spécifiques** auxquels nos programmes de formation présentés dans ce catalogue ne répondent pas ou partiellement ?

Notre équipe est votre écoute pour co-construire avec vous des **programmes personnalisés** tant pour les **thématiques abordées** que pour le choix des intervenants, le planning, la durée, le lieu de formation...

Ci-dessous, quelques exemples de thématiques :

### Prévention des risques professionnels par secteurs d'activité

- Risque chimique, risques physiques, risque psychosocial

### Conditions de travail et ergonomie

- Maintien dans l'emploi
  - Ambiances sonores, lumineuses et thermiques
  - Équipements dits "ergonomiques"
  - Démarche et outils en ergotoxicologie
  - Approche ergonomique des situations de travail
- ...

### Prévention des risques liés aux produits chimiques

- Méthode d'évaluation du risque chimique
  - Repérage du risque amiante
  - Risques liés à la manipulation de produits chimiques
  - Repérage des CRM
  - Le règlement CLP et la fiche FDS
  - Protocole de métrologie d'atmosphère
  - Caractéristiques et limites des EPC / EPI
- ...

### Nouvelles formes d'organisation du travail : impacts sur la santé et les coopérations

- Open space, coworking, télétravail...  
nouveaux espaces de travail et équipements adaptés
  - Présentiel, distanciel, travail hybride...  
impacts sur les modes de management et les organisations du travail
  - Télétravail, horaires atypiques, suivi des heures...  
organisation des temps de travail
  - Projets architecturaux, organisationnels et industriels...  
intégrer les conditions de travail
  - Transformation numérique  
et rythmes de travail
- ...

**22** INTERVENANTS-FORMATEURS DANS LES DIFFÉRENTS DOMAINES DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

**18** ANNÉES D'EXPÉRIENCES ET DE COMPÉTENCES PARTAGÉES, CLÉ DE VOÛTE DE NOTRE APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE

**3** SITES : TOULOUSE, MONTPELLIER ET PARIS

**8** SPST ADHÉRENTS ET MEMBRES DE NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



## Redonner au travail sa capacité à construire la santé

Nous croyons que le travail est central dans la construction de l'individu. Notre objectif ? Dépasser les évidences pour remonter jusqu'à l'origine d'une problématique de santé, de coopération et d'organisation du travail.

Nous intervenons directement auprès des entreprises, associations, collectivités ou par le biais de notre collaboration avec les SPST. Chacune de nos interventions donne lieu à une investigation personnalisée en fonction du contexte, des organisations et des environnements de travail ainsi que des salariés concernés.

### 3 axes d'action

- Évaluer et prévenir les atteintes à la santé des salariés ainsi que les conséquences organisationnelles et sociales pour l'entreprise.
- Améliorer la compréhension des enjeux de santé au travail.
- Accompagner les collaborateurs en situation de difficulté.

### 3 modalités d'action

#### INTERVENTIONS

Démarche d'investigation personnalisée menée au sein des entreprises pour prévenir et rendre intelligibles les risques physiques, psychosociaux, chimiques et environnementaux.

#### CONSULTATIONS

Entretiens individuels avec l'un de nos psychologues proposés à des salariés en souffrance aiguë, sur orientation du médecin du travail.

#### FORMATIONS

Formations à la santé et à la sécurité au travail pour les professionnels de santé au travail, les salariés et les dirigeants des entreprises.

### 8 domaines de compétences

- Psychopathologies du travail
- Psychodynamique du travail
- Psychotraumatologie et travail
- Médiation et travail
- Toxicologie
- Ergonomie
- Ergotoxicologie
- Droit de la santé au travail

### 1 Pôle de recherche

L'IPDT (Institut de recherche en Psychodynamique du Travail) est né de la rencontre et de la coopération entre l'ASTI et l'équipe de praticiens-chercheurs dirigée par le Pr Christophe Dejourn. Des chercheurs et acteurs du monde politique et social se joignent également à ce pôle.

# Vous accueillir en toute convivialité

## Bienvenue à l'ASTI !

Nous vous accueillons dans nos locaux colorés, lumineux et spacieux, situés à 8 minutes à pied de la station de métro Basso Cambo (ligne A).

Vous préférez venir en voiture ? Un parking gratuit et clôturé vous attend au pied de nos locaux, accessibles aux PMR.

Nos salles sont aménagées spécifiquement pour accueillir des formations et sont équipées d'écrans interactifs.

Nous avons à cœur de vous chouchouter tout au long de votre formation et de rendre votre parcours à nos côtés le plus simple et convivial possible.

Des food trucks, des restaurants ou des plateaux repas vous seront proposés pour votre pause-déjeuner. En bons Toulousains, nous ne plaisantons pas avec la nourriture !

Nos 3 drôles de dames, Anne, Justine et Anne-Lise seront vos guides, elles sont à votre écoute pour toute question et précision.



## Où nous trouver ?

14, rue Michel Labrousse

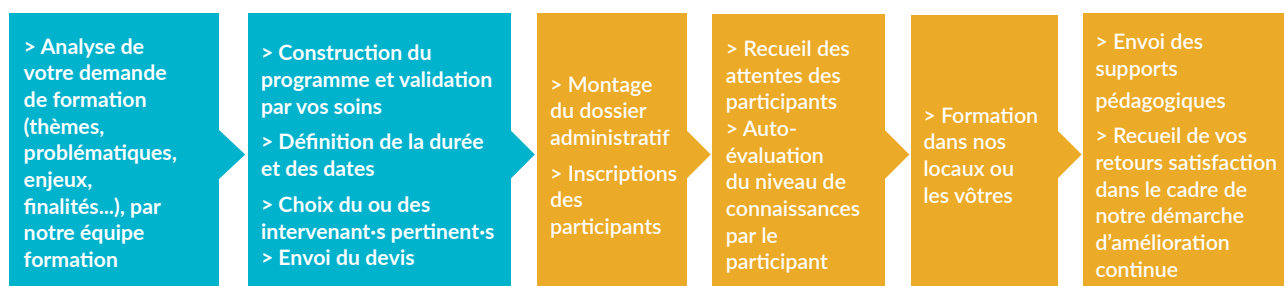
31100 TOULOUSE

Tél. : 05 34 63 84 30

# Vous guider tout au long de vos formations

## Parcours de formation personnalisé

De l'inscription jusqu'à l'envoi des supports pédagogiques postérieurement à la formation, vous serez accompagné-e par une seule et même chargée de formation.



INTRA-ENTREPRISE

INTRA et INTER-ENTREPRISES

## Délais de mise en oeuvre de nos formations :

### Formations inter-entreprises :

Clôture des inscriptions 5 jours avant la date de démarrage de la formation.

Retrouvez les dates de nos sessions de formation réalisées en inter-entreprises sur notre site internet :

<https://ast-i.org/formations-professionnels-des-sst/>

### Formations intra-entreprise :

Mise en oeuvre possible de nos sessions de formation en intra-entreprise : sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat de formation.

## Accueil des Personnes en Situation de Handicap (PSH) :

### Locaux

Notre parking, notre bâtiment et à nos locaux sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR).



### Accueil et informations

Nos chargées d'accueil et de formation, Anne, Justine et Anne-Lise, sont à l'écoute des Personnes en Situation de Handicap pour leur apporter tout renseignement utile.

Vous êtes intéressé par l'une de nos formations ? Nous vous invitons à nous contacter afin d'évaluer ensemble les possibilités d'adaptation.

Téléphone : 05 34 63 84 30

Mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

# Vous garantir une formation de qualité

## Certification, référencement et habilitation

Nos programmes de formation sont conçus par notre responsable formation et notre équipe de formateurs spécialisés en santé et sécurité au travail. Ils s'assurent de leur cohérence avec les évolutions réglementaires, l'actualité du secteur et les besoins du terrain.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation

L'ASTI a obtenu la certification Qualiopi en date du 12/07/2021, au titre de la catégorie «Actions de formation».

### En quoi cette certification est-elle importante pour vous ?

- Elle vous apporte une assurance quant à la qualité des processus que nous mettons en œuvre tout au long de votre parcours de formation.
- Elle vous permet de solliciter les financeurs publics et paritaires (OPCO, Régions, collectivités territoriales...) pour financer votre formation. La certification Qualiopi est obligatoire à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2022 pour mobiliser ce type de financements.



L'ASTI a obtenu l'habilitation permettant de délivrer des formations dans le cadre du Développement Professionnel Continu (DPC) des professionnels de santé.

Toutefois, un dossier d'habilitation devra être déposé pour chaque formation auprès de l'ANDPC qui est susceptible de refuser cette habilitation (délai, orientations nationales, critères pédagogiques et scientifiques...).



L'ASTI est enregistrée à la DREETS en tant qu'Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP).

Nos formations Sauveteur Secouriste du Travail (SST) sont réalisées par des sauveteurs certifiés par l'INRS. L'ASTI est également organisme de formation habilité par l'INRS.

Nos formations de SST peuvent être financées par le biais du CPF.



# A - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL & SÉCURITÉ / INCENDIE



## **A - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL & SÉCURITÉ/INCENDIE 10**

- PDS-A1 | Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST) ..... **12**
- PDS-A2 | Maintien et actualisation des compétences (MAC) des sauveteurs secouristes du travail ..... **13**
- PDS-A3 | Devenir Équipier de Première Intervention (EPI) ..... **14**

# Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Sauveteur secouriste du travail & Sécurité/Incendie

## PUBLIC

- Tout salarié de l'entreprise

## INTERVENANTS

- Formateur d'acteurs SST, certifié par la CARSAT et l'INRS

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

2 jours

### DATES 2022

Sessions à Toulouse, locaux ASTI

- 2 à 4 sessions par mois (hormis au mois d'août)

Sessions à Muret, Le Sarrou

- Nous consulter

### LIEU

- Locaux de l'ASTI, Toulouse
- Le Sarrou, à Muret

### TARIF

200€ HT / participant

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

Disposer dans les établissements de salariés capables :

- d'agir face à une situation de travail dangereuse
- d'agir immédiatement et efficacement face à une situation d'accident du travail

## Programme

- Connaître le rôle du SST dans et hors entreprise ainsi que les éléments fixant le cadre juridique du SST
- Comprendre le double rôle du SST : acteur de prévention et secouriste
- Connaître la prévention, identifier les dangers persistants dans l'entreprise et sur le lieu d'accident du travail pour protéger
- Examiner une victime, faire alerter efficacement les secours et informer la hiérarchie
- Secourir en adoptant la conduite à tenir appropriée à l'état de la victime
- Bilan

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Mises en situation et exercices pratiques

## Suivi et modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Grilles de certification INRS
- Auto évaluation

## Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer, par l'INRS, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable pendant 24 mois

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 15 jours à compter de la date de signature du contrat

## Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement aux salariés de votre structure.

### Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI : <https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>

# Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) des sauveteurs secouristes du travail

Sauveteur secouriste du travail & Sécurité/Incendie

## PUBLIC

- Tout salarié de l'entreprise

## INTERVENANTS

- Formateur d'acteurs SST, certifié par la CARSAT et l'INRS

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

2 jours

### DATES 2022

Sessions à Toulouse, locaux ASTI

- 2 à 4 sessions par mois (hormis au mois d'août)

Sessions à Muret, Le Sarrou

- Nous consulter

### LIEU

- Locaux de l'ASTI, Toulouse
- Le Sarrou, à Muret

### TARIF

200€ HT / participant

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS

## Objectifs

Maintenir ses compétences de SST dans le cadre du dispositif de formation, conforme au référentiel national

## Programme

- Retour d'expériences en matière de secourisme et recueil des attentes
- Mise à jour des connaissances en matière de prévention des risques professionnels
- Actualisation et révision des techniques et des conduites à tenir
- Mises en situation d'accident et évaluation par le formateur et les apprenants
- Bilan

## Pré-requis

Être titulaire du certificat SST

## Méthodes pédagogiques

- Mises en situation et exercices pratiques

## Suivi et modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Grilles de certification INRS
- Auto évaluation

## Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer, par l'INRS, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 15 jours à compter de la date de signature du contrat

## Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement aux salariés de votre structure.



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI : <https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>

# Devenir Équipier de Première Intervention (EPI)

Sauveteur secouriste du travail & Sécurité/Incendie

## PUBLIC

- Tout salarié de l'entreprise
- 5 participants minimum

## INTERVENANTS

- Formateur en Sécurité/Incendie

## SESSIONS INTRA-ENTREPRISES

### DURÉE

1 jour

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Locaux de l'entreprise

### TARIF

Nous consulter

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

- Maîtriser les connaissances théorique et pratiques fondamentales en matière de prévention et de lutte contre les incendies
- Savoir donner l'alerte
- Être capable d'agir face à un incendie
- Savoir manipuler et intervenir avec un extincteur
- Connaître les techniques d'évacuation en rapport avec le bâtiment

## Programme

### Module "Incendie"

#### Partie théorique (2 heures)

- Les missions de l'EPI
- La réglementation
- Les conséquences et les causes d'un incendie dans la société
- Le triangle du feu
- L'alerte et l'alarme
- Les modes de propagation du feu
- La différence entre un feu et un incendie (règle des 3 mn)
- Les classes de feu
- Les différents types d'extincteurs et leurs rôles
- Description et utilisation du RIA (Robinet d'Incendie Armé)
- L'effet des produits extincteurs sur un feu
- Les règles de sécurité sur les extincteurs
- Distance d'attaque du feu
- Le permis de feu

#### Partie pratique (2 heures)

- Apprentissage de l'extinction de divers types de feux par une mise en situation (générateur de flammes)
- Exercice des modes de propagation des fumées dans un local à l'aide d'un fumigène (si possible)

### Module "Évacuation"

#### Partie théorique (2 heures)

- Techniques d'évacuation par rapport aux bâtiments
- La définition et missions d'un guide, d'un serre-file et d'un responsable d'évacuation
- Conséquences d'une victime pour l'entreprise.
- Les fumées et l'homme
- Les consignes de sécurité

#### Partie pratique (1 heure)

- Visite du site
- Le dégagement d'une victime dans un local enfumé clos



# Devenir Équipier de Première Intervention (EPI)

Réf. ENT-A3

MAJ le 19/04/22

Sauveteur secouriste du travail & Sécurité/Incendie



## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation et exercices pratiques

## Suivi et modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Auto évaluation

## Délai d'accès à la formation

- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat
- Pas de session en inter-entreprises

### Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI : <https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>

## B - LE COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE (CSE)



## **B - LE COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE (CSE)**

**16**

- PDS-B1 | Formation des membres CSE en Santé Sécurité et Conditions de Travail (SSCT) : formation initiale..... **18**
- PDS-B2 | Formation des élus CSE en matière de SSCT : maintien et actualisation des compétences ..... **20**
- PDS-B3 | Devenir référent pour lutter contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail ..... **22**

# Formation des membres CSE en matière de santé, sécurité et conditions de travail (SSCT) : formation initiale

Comité Social et Économique (CSE)

NOUVEAU

## PUBLIC

- Membres nouvellement élus du CSE (titulaires et suppléants)

## INTERVENANTS

- Formateur en santé et sécurité au travail
- Expert en prévention des risques professionnels, préventeur

## SESSION INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

**5 jours** (conformément à la Loi n° 2021-1018 du 2 août 2021) :  
3 jours+2 jours pour permettre un **travail intersession**

### DATES 2022

- J1, J2 et J3 : 10 au 12 octobre
- Travail individuel en intersession
- J4 et J5 : 17 et 18 novembre

### LIEU

Locaux de l'ASTI

### TARIF

Nous consulter

### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Principes

Nos objectifs de formation sont centrés sur les principes suivants :

- inciter les participants à s'appuyer et à développer de la dynamique interne,
- munir les participants de méthodes, d'outils, de supports utilisables et de sources d'informations techniques et juridiques.

### A NOTER ! Nouveautés réglementaires 2022 :

À compter du **31 mars 2022**, les **nouveaux membres élus** intégrant le CSE de leur entreprise bénéficient d'une formation en santé, sécurité et conditions de travail d'une durée minimale de **5 jours** (cf. [Article L2315-18](#) du Code du Travail).

## Objectifs

Permettre aux participants de :

- situer leur rôle et leurs missions en matière de santé et sécurité dans l'entreprise
- être en mesure d'analyser une situation de travail
- être en mesure d'analyser les accidents du travail
- participer à la politique de prévention dans leur entreprise
- dialoguer de manière constructive et s'organiser dans l'action

## Programme

### JOURS 1 et 2 :

#### Champs et modalités d'action du CSE et de la CSSCT

- Les différentes attributions du CSE en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- Son fonctionnement, ses moyens : les réunions, les participants à titre consultatif, les invités aux réunions, les moyens de fonctionnement (préparation et organisation des réunions, les déplacements, le crédit d'heures...)
- Les sources d'information : le rapport et le programme annuels, les registres, les autres sources d'information, le recours à l'expertise du CSE
- Le danger grave et imminent, le retrait du salarié
- Les acteurs de la prévention interne et externe

#### Accident du travail : notions élémentaires

- Définition des accidents du travail, des accidents du trajet, la répartition en France
- Notions de fait et d'opinion
- Analyse d'accident : recueil des faits, construction d'un arbre des causes

#### JOUR 3 : Visites d'inspection

- Notions élémentaires : faits et opinions, dangers et risques, les composantes d'une situation de travail
- Caractéristiques et organisation d'une inspection
- Analyse des risques professionnels
- Recueil des données et formalisation d'un compte-rendu de l'inspection

#### JOUR 4 : Analyse d'une situation de travail selon l'approche ergonomique

- Les notions :
  - à faire reculer : poste de travail, normes, tâches, « il n'y a qu'à respecter les consignes de sécurité », « portez vos EPI »
  - à promouvoir : situations de travail, variabilités, activités, stratégies, régulations, marges de manœuvre
- Panorama des différents facteurs de risque professionnel : physiques, environnementaux et organisationnels (risques psychosociaux RPS...)
- Démarche et méthodologie pour conduire une visite d'inspection, évaluer les risques professionnels sur une unité de travail : travail préparatoire, outils et ressources mobilisables, acteurs sur lesquels s'appuyer, suites à donner



# Formation des membres CSE en matière de santé, sécurité et conditions de travail (SSCT) : formation initiale

Comité Social et Économique (CSE)

Réf. ENT-B1

MAJ le 20/06/22



## JOUR 5 :

### Documents de prévention et avis de la CSSCT

- Le document unique
- Le rapport et le programmes annuels de prévention : cohérence, lien
- Comment émettre un avis motivé

### Communication de l'instance et réunions

- L'importance de la communication interne pour développer de bonnes relations avec la direction, les élus, les salariés
- Préparer des réunions efficaces
- Les participants
- Rédaction de l'ordre du jour et du PV
- Réunions exceptionnelles
- Mise en place d'un plan d'action individuel pour se lancer dans la mission d'élu CSE

Un besoin spécifique ?  
Élaborons ensemble  
votre **session intra-entreprise**  
sur-mesure

RPS, TMS, risque chimique,  
droit de la santé au travail...

Nous vous proposons d'adapter  
le programme de votre formation en  
fonction de votre secteur d'activité,  
des caractéristiques de votre entreprise  
et de votre CSE.

## Notre spécificité : une approche pluridisciplinaire mixant théorie et pratique

Nos formateurs partagent une **approche et des compétences pluridisciplinaires** : ergonomie, toxicologie, santé et sécurité au travail, droit social, psychodynamique et psychopathologie du travail.

Ils **interviennent quotidiennement** dans des TPE-PME-ETI-Grandes entreprises-Collectivités afin de prévenir et rendre intelligibles les risques physiques, psychosociaux, chimiques et environnementaux.

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation axée sur de l'apport de connaissances, des échanges et des études de cas concrets en relation avec les situations des participants
- Travaux en sous-groupes (analyse d'une ou plusieurs situations de travail) et jeux de rôle
- Utilisation de supports multimédia : écran interactif, vidéo-projection, internet

## Suivi et modalités d'évaluation

- Quizz, exercices
- **Travail inter-session** : travail de mise en application demandée à chaque participant afin de solidifier les acquis, avec restitution des travaux lors de la 2<sup>e</sup> partie de la formation

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation.
  - Session intra-entreprises : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat
- Pour **toute demande urgente** en inter ou en intra, nous vous invitons à nous contacter.

### Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI : <https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>

# Formation des élus CSE en matière de santé, sécurité et conditions de travail (SSCT) : maintien et actualisation des compétences (MAC)

Comité Social et Économique (CSE)

NOUVEAU

## PUBLIC

- Membres du CSE étant réélus pour un nouveau mandat et ayant déjà suivi une formation initiale

## INTERVENANTS

- Formateur en santé et sécurité au travail
- Expert en prévention des risques professionnels, préventeur

## SESSION INTRA-ENTREPRISE

### DURÉE

**3 jours minimum** quelle que soit la taille de l'entreprise (conformément à la Loi n° 2021-1018 du 2 août 2021)

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse, ou vos locaux

### TARIF

Nous consulter

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Principes

Nos objectifs de formation sont centrés sur les principes suivants :

- inciter les participants à s'appuyer et à développer de la dynamique interne,
- munir les participants de méthodes, d'outils, de supports utilisables et de sources d'informations techniques et réglementaires,
- analyser le besoin des participants en amont de la formation pour personnaliser le contenu avec des exemples issus du contexte professionnel (envoi d'un questionnaire individuel)

## A NOTER : nouveautés réglementaires 2022

A compter du **31 mars 2022**, les membres du CSE réélus pour un nouveau mandat bénéficient d'une formation de **3 jours minimum**, quelle que soit la taille de son entreprise (cf. [Article L2315-18](#) du Code du Travail).

Pour les membres de la CSSCT dans les entreprises d'au moins 300 salariés, la durée de cette formation est portée à 5 jours.

## Objectifs

Permettre aux participants de :

- mettre à jour leurs connaissances
- approfondir les outils et méthodes utilisés par le CSE en matière de santé et sécurité

## Programme

- Actualisation réglementaire
- Retours d'expérience, échanges de pratiques
- Approfondissement en fonction des besoins des participants (définis en amont à partir d'un questionnaire de recueil des attentes) :
  - reprise du DU,
  - arbres de causes / accident du travail (AT),
  - PV de réunions,
  - risques psychosociaux (RPS),
  - analyse de poste selon l'approche ergonomique,
  - risque chimique...

## Notre spécificité : une approche pluridisciplinaire mixant théorie et pratique

Nos formateurs partagent une **approche et des compétences pluridisciplinaires** : ergonomie, toxicologie, santé et sécurité au travail, droit social, psychodynamique et psychopathologie du travail.

Ils interviennent quotidiennement dans des TPE-PME-ETI-Grandes entreprises-Collectivités afin de prévenir et rendre intelligibles les **risques physiques, psychosociaux, chimiques et environnementaux**.

## Pré-requis

Avoir déjà suivi une formation des élus CSE en santé et sécurité au travail





## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Retours d'expérience
- Travaux en sous-groupes
- Jeux de rôle

## Suivi et modalités d'évaluation

- Quizz, exercices
- Cas pratiques

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation.
  - Session intra-entreprises : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat.
- Pour **toute demande urgente** en inter ou en intra, nous vous invitons à nous contacter.

## Formation réalisable en session intra-entreprise

Un besoin spécifique ?  
Élaborons ensemble  
votre **session intra-entreprise**  
sur-mesure

RPS, TMS, risque chimique,  
droit de la santé au travail...

Nous vous proposons d'adapter  
le programme de votre formation en  
fonction de votre secteur d'activité,  
des caractéristiques de votre entreprise  
et de votre CSE.

Envie d'être informé de nos  
prochaines sessions  
de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

# Devenir référent pour lutter contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail

Comité Social et Économique (CSE)

## PUBLIC

- Référent CSE et référent entreprise
- Représentant élu
- Responsable RH
- Tout salarié

## INTERVENANTS

- Nicolas Chaignot Delage, docteur en sciences politiques et sociales, juriste du travail. Membre de l'Institut de recherche en psychodynamique du travail (IPDT), dirigé par Christophe Dejours.

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

- 1 jour
- Possibilité d'une journée de formation complémentaire consacrée au Harcèlement moral

### DATES 2022

22 septembre

### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

### TARIF

325€ HT par participant et par jour

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

- Comprendre les phénomènes de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes
- Appréhender le cadre juridique existant
- Connaître les missions du référent en lien avec les autres acteurs de l'entreprise
- Savoir réagir face à une situation présumée de harcèlement sexuel
- Contribuer à une démarche de prévention globale

## Programme

### Le harcèlement sexuel et les agissements sexistes : quelles réalités et quelles réponses du droit ?

- Les différentes formes de violences sexuelles au travail
- Les conséquences psychologiques et les atteintes à la santé des personnes
- Des comportements illicites réprimés par le droit du travail et le droit pénal

### Le référent, un nouvel acteur émergent pour contribuer à préserver la dignité des personnes

- Le rôle du référent et ses moyens d'action
- L'articulation avec les autres acteurs
- L'intervention en situation de harcèlement sexuel
- Le devoir de prévention

## À NOTER

Possibilité de compléter cette formation "Devenir référent pour lutter contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail" par une journée supplémentaire consacrée à la prévention du harcèlement moral (Cf. [formation ENT-D5](#)).

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Interaction dans une visée constructive et de réflexion du groupe
- Apports pratiques et juridiques
- Mise en situation et analyse de cas

## Suivi et modalités d'évaluation

- Contrôle continu
- Quiz et études de cas
- Auto-évaluation

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat



# Devenir référent pour lutter contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail

Comité Social et Économique (CSE)

Réf. ENT-B3

MAJ le 29/03/22

## Formation réalisable en session intra-entreprise

Nous vous proposons d'adapter le programme de formation général exposé précédemment aux caractéristiques de votre entreprise.

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

## C - PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



## C - PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

24

- PDS-C1 | Prévention des risques liés à la manutention manuelle ..... 26
- PDS-C2 | Devenir Acteur-PRAP secteur IBC (industrie, BTP, activités de bureau) ..... 28
- PDS-C3 | Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) Acteur-PRAP IBC ..... 30

# Prévention des risques liés à la manutention manuelle

Prévention des risques liés à l'activité physique

## PUBLIC

- Tout salarié effectuant de la manutention manuelle ou des gestes répétitifs

## INTERVENANTS

- Sylvie Puel, formatrice en santé, sécurité et conditions de travail (SST, PRAP IBC, membres du CSE volet SSCT) à l'ASTI, organisme de formation agréé par la DREETS Occitanie. Habilitée par l'INRS.

## SESSIONS INTRA-ENTREPRISES

### DURÉE

- 1 jour
- Pas de session en inter-entreprises

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Dans les locaux de l'entreprise

### TARIF

Nous consulter

### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Identifier les facteurs de risques
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans les tâches quotidiennes du salarié
- Proposer des pistes d'améliorations en analysant sa situation de travail

## Programme

### Introduction

- Tour de table : présentations et attentes des participants

### Bien comprendre son corps pour mieux l'utiliser

- Quiz sur les connaissances du fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes activités de l'Homme au travail
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé

### Identifier les différents facteurs de risques physiques et participer à leur prévention

- Dans sa situation de travail, repérer des situations pouvant nuire à sa santé (travail en sous-groupe) - Utilisation d'un outil d'analyse de sa situation de travail
- Connaître les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort, leur limite, les comprendre pour mieux les appliquer dans sa situation de travail
- Mise en application de ces principes sur une charge inerte (caisse avec poignées)

### Mise en pratique sur le terrain

- Vérifier l'application des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans ses pratiques quotidiennes
- Réflexions des participants sur les possibilités d'aménagement de leur poste de travail

### Bilan de la formation

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques en interaction avec les participants
- Mises en situation sur le matériel utilisé quotidiennement
- Étude de cas concrets en fonction des attentes des participants

**A NOTER :** une visite des lieux de travail dans l'entreprise avec observation des différents métiers sera nécessaire avant la formation

### Suivi et modalités d'évaluation

- Quiz
- Exercices pratiques



# Prévention des risques liés à la manutention manuelle

Réf. ENT-C1

MAJ le 29/03/22

Prévention des risques liés à l'activité physique



## Délai d'accès à la formation

- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat
- Pas de session inter-entreprises

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI <https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>

# Devenir Acteur-PRAP secteur IBC (industrie, BTP, commerce, activités de bureau)

Prévention des risques liés à l'activité physique

## PUBLIC

- Tout salarié du secteur IBC
- 10 participants maximum

## INTERVENANTS

- Sylvie PUEL, Formatrice certifiée PRAP IBC

## SESSIONS INTRA-ENTREPRISE

### DURÉE

- 2 jours non consécutifs, avec un travail entre les 2 journées
- Pas de session en inter-entreprises

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Dans les locaux de l'entreprise

### TARIF

Nous consulter pour un devis personnalisé

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Certificat d'Acteur PRAP IBC délivré par l'INRS



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

- Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier un danger et les risques qui en découlent
- S'appuyer sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les risques d'atteinte à la santé
- Analyser sa situation de travail et proposer des pistes de solution
- Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

## Programme

### Comprendre le dispositif PRAP

- Définition de la prévention et ses enjeux
- Présentation des différents acteurs de la prévention
- Le dispositif PRAP et le rôle de l'acteur PRAP

### Connaître les risques de son métier

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque, de dommage
- Les coûts humains et économiques pour l'ensemble de la structure

### Fonctionnement du corps humain

- Les notions de base d'anatomie et physiologie
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences
- Les facteurs de risques aggravants

### Observer et analyser sa situation de travail

- La notion de situation de travail
- Décrire les sollicitations de son corps dans son activité
- Les déterminants de cette activité
- Proposition et communication de pistes de solution

### Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Connaître et comprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes

### Épreuves certificatives

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation

## Suivi et modalités d'évaluation

- Grilles certificatives
- Auto-évaluation



# Devenir Acteur-PRAP secteur IBC (industrie, BTP, commerce, activités de bureau)

Prévention des risques liés à l'activité physique

Réf. ENT-C2

MAJ le 29/03/22



## Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'INRS un certificat d'Acteur PRAP IBC, valable pendant 24 mois.

## Délai d'accès à la formation

- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois jours à compter de la date de signature du contrat
- Pas de session inter-entreprises

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos  
prochaines sessions  
de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>

# Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) acteur-PRAP IBC

Prévention des risques liés à l'activité physique

## PUBLIC

- Tout salarié de l'entreprise titulaire du certificat d'acteur-PRAP IBC
- 10 participants maximum

## INTERVENANTS

- Sylvie PUEL, Formatrice certifiée PRAP IBC

## SESSIONS INTRA-ENTREPRISE

### DURÉE

- 1 jour
- Pas de session en inter-entreprises

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Dans les locaux de l'entreprise

### TARIF

Nous consulter pour un devis personnalisé

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Nouveau certificat d'Acteur PRAP IBC délivré par l'INRS

## Objectifs

- Actualiser ses connaissances en termes de prévention des risques liés à l'activité physique (aspects réglementaires et techniques)
- S'adapter à l'évolution des situations de travail

## Programme

### Retours d'expérience

### Actualisation des compétences

- Connaître le risque
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse
- Proposer des pistes d'amélioration ou utiliser les techniques apprises

### Rappel des techniques de manutention et d'utilisation des aides techniques

### Épreuves certificatives

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation

## Suivi et modalités d'évaluation

- Grilles certificatives
- Auto-évaluation

## Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'INRS un nouveau certificat d'Acteur PRAP IBC, valable pendant 24 mois.

## Délai d'accès à la formation

- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat
- Pas de session inter-entreprises



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

• Lettre d'information de l'ASTI <https://ast-i.org/newsletter>

• Page [LinkedIn](#)

• Site internet <https://ast-i.org>

# Bulletin d'inscription

## Votre entreprise, votre collectivité, votre association :

Raison sociale : .....  
Adresse postale : .....  
.....  
Tél. : .....  
Mail : .....

## Contact du correspondant formation :

☐ Mme ☐ M. Fonction : .....  
Nom et prénom : .....  
Tél. : .....  
Mail : .....  
Tél. : .....

## Contact du financeur :

Raison sociale (si différente de ci-dessus) : .....  
Adresse de facturation (si différente de ci-dessus) : .....  
.....  
Nom et prénom du contact "comptabilité" : .....  
Mail du contact "comptabilité" : .....

## Formation souhaitée :

Code référence, par ex. "ENT-A1" pour la formation "Devenir sauveteur scouriste du travail" (cf. bulle bleue en haut à gauche de chaque page de présentation d'une formation) : .....  
☐ Session inter-entreprises ☐ Session intra-entreprise  
Date souhaitée (pour intra-entreprise) : .....

## Participant :

1 participant par bulletin

☐ Dr ☐ Mme ☐ M.  
Fonction : .....  
Nom et prénom : .....  
Mail : .....

☐ J'atteste que le participant répond aux conditions d'éligibilité (fonction, pré-requis) pour participer à cette formation

*Les données à caractères personnels recueillies dans le présent formulaire nous sont indispensables afin de pouvoir procéder à votre inscription, à l'exécution et au suivi de la formation. L'ASTI s'engage à ne pas utiliser vos données pour un autre usage sans avoir recueilli votre accord au préalable.*

Merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription dûment complété au choix :

- par courrier adressé à "ASTI - 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse"
- par mail à l'adresse [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

L'une de nos chargées de formation, Anne, Justine ou Anne-Lise, reprendra contact avec vous afin de finaliser votre inscription.

## D - PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



## **D - PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)**

**32**

- PDS-D1 | Comprendre les enjeux du travail, agir pour la santé..... **34**
- PDS-D2 | Prévenir et agir contre le harcèlement moral, le harcèlement sexuel et le sexisme au travail ..... **36**
- PDS-D3 | Santé et coopération au travail : "Les 6 "fonctions du manager" ..... **38**
- PDS-D4 | L'Espace de Discussion (EDD) ..... **40**

# Comprendre les enjeux du travail Agir pour la santé

Prévention des risques psychosociaux

## PUBLIC

- Membre CSE et référent entreprise, représentant élu
- Responsable RH
- Cadres dirigeants
- Cadres intermédiaires

## INTERVENANTS

- Nicolas Chaignot Delage, docteur en sciences politiques et sociales, juriste et clinicien du travail
- Membre de l'Institut de recherche en psychodynamique du travail (IPDT), dirigé par C. Dejours

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

 **DURÉE**  
1 jour

 **DATES 2022**  
Nous consulter

 **LIEU**  
Locaux de l'ASTI, Toulouse

 **TARIF**  
325€ HT par participant et par jour

### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

- Comprendre les réalités et les enjeux actuels des risques psychosociaux pour l'entreprise
- Acquérir des connaissances sur les liens entre travail et santé mentale
- Avoir des repères sur le cadre juridique relatif à la prévention de la santé au travail
- Mobiliser des outils méthodologiques adéquats pour mettre en œuvre une politique de santé au travail

## Programme

### Comprendre le travail et ses enjeux pour la santé psychologique des personnes

- Qu'est-ce que travailler ? La mobilisation de l'intelligence au travail
- La psychodynamique du plaisir et de la souffrance au travail
- De la coordination à la coopération : les enjeux collectifs du travail
- Centralité du travail et santé mentale : la normalité, les stratégies de défense et les décompensations psychopathologiques

### Construire et mettre en œuvre une politique de santé au travail pour agir sur les risques psychosociaux

- Se réapproprier le droit de la protection de la santé et de la dignité au travail :
  - l'obligation de sécurité et d'évaluation des risques
  - le devoir de prévention des violences au travail
- Promouvoir la santé, une affaire de tous :
  - la synergie des acteurs de l'entreprise | évaluer, prévenir, protéger
  - mettre en place des espaces de discussion | délibérer et partager des règles de travail

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques en interaction avec les participants
- Mises en situation

## Suivi et modalités d'évaluation

- Analyse de cas
- Auto-évaluation

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat



# Comprendre les enjeux du travail Agir pour la santé

Prévention des risques psychosociaux

Réf. ENT-D1

MAJ le 29/03/22

## 👉 Formation réalisable en session intra-entreprise

Nous vous proposons d'adapter le programme de formation général exposé précédemment aux caractéristiques de votre entreprise.

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

●  
1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

# Prévenir et agir contre les violences sexistes et le harcèlement sexuel au travail

Prévention des risques psychosociaux

## PUBLIC

- Membre CSE et référent entreprise
- Représentant élu
- Responsable RH
- Dirigeant
- Tout salarié

## INTERVENANTS

- Nicolas Chaignot Delage, docteur en sciences politiques et sociales, juriste et clinicien du travail. Membre de l'Institut de recherche en psychodynamique du travail (IPDT), dirigé par C. Dejours.

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

- 1 jour
- Possibilité d'une journée de formation complémentaire consacrée au Harcèlement moral

### DATES 2022

21 juin

### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

### TARIF

325€ HT par participant et par jour

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

- Comprendre les phénomènes de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes au travail
- Appréhender le cadre juridique existant
- Exercer les missions du référent harcèlement sexuel et agissements sexistes en lien avec les autres acteurs de l'entreprise
- Contribuer à une démarche de prévention des violences sexuelles et sexistes au travail

## Programme

### Connaître les violences sexuelles et sexistes au travail : quelles réalités et quelles réponses du droit

- Les différentes formes de violences sexuelles et sexistes au travail
- Leurs conséquences psychologiques et les atteintes à la santé des personnes qui en sont victimes
- Les réponses apportées par le droit (droit du travail, droit pénal)

### Prévenir et traiter les violences sexuelles et sexistes au travail

- Les acteurs de l'entreprise (employeurs, référents CSE) et leurs responsabilités respectives
- Les autres acteurs externes et leurs missions : médecin du travail, inspection du travail, le défenseur des droits
- L'intervention en situation de harcèlement sexuel
- Le devoir de prévention

## À NOTER

Possibilité de compléter cette formation "Prévenir et agir contre les violences sexistes et sexuelles au travail" par une journée supplémentaire consacrée à la prévention du harcèlement moral (Cf. [formation ENT-D5](#)).

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, pratiques et juridiques
- Interaction entre le formateur et les participants dans une visée constructive et de réflexion du groupe
- Mise en situation et analyse de cas

## Suivi et modalités d'évaluation

- Contrôle continu
- Quiz et études de cas
- Auto-évaluation

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat



# Prévenir et agir contre les violences sexistes et le harcèlement sexuel au travail

Réf. ENT-D2

MAJ le 02/05/22

Prévention des risques psychosociaux

## Formation réalisable en session intra-entreprise

Nous vous proposons d'adapter le programme de formation général exposé précédemment aux caractéristiques de votre entreprise.

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

●  
1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

# Santé et coopération au travail

## "Les 6 fonctions du manager"

Prévention des risques psychosociaux

### PUBLIC

- Cadres intermédiaires ou cadres dirigeants
  - Dirigeants
- Groupe de 2 à 10 participants

### INTERVENANTS

- Psychologue du travail et psychodynamicien du travail

### SESSIONS INTER-ENTREPRISES

#### DURÉE

2 jours

#### DATES 2022

Nous consulter

#### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

#### TARIF

325€ HT par participant et par jour

### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



### VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

- Connaître et discerner les concepts relatifs à la santé au travail et au travail d'encadrement
- Appréhender son rôle en tant que manager dans le maintien de la coopération et de la santé
- Échanger et réfléchir autour de situations de travail propres aux encadrants

## Programme

### Éléments de contexte

- "Souffrance", "stress", "mal-être", "RPS" : une question de vocabulaire ?
- Dépasser la théorie du stress - Des modèles causalistes aux approches compréhensives
- Du taylorisme aux organisations du travail contemporaines : évolutions et enjeux

### Centralité du travail

- Qu'est-ce que travailler ?
- Souffrance, plaisir et normalité
- Réel du travail & écart prescrit-réel
- Intelligence et coopération
- Stratégies de défense et idéologies défensives

### Les 6 fonctions du manager

- Connaître et reconnaître le travail réel de ses subordonnés
- Entretenir la convivialité et la confiance
- Arbitrer et assumer ses décisions pour entretenir son autorité
- Traduire les directives
- Contribuer à institutionnaliser le travail vivant et à écrire la doctrine
- Coordonner les intelligences et favoriser la coopération par les espaces de délibération

### Éléments de psychopathologie du travail

- Pathologies de surcharge
- Pathologies du harcèlement
- Pathologies post-traumatiques
- Suicides et tentatives de suicide
- Autres pathologies psychiques en lien avec le travail

### Les difficultés propres de l'encadrement : discussion autour de situations concrètes vécues

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Analyse de situations concrètes
- Extraits vidéos et textes

### Suivi et modalités d'évaluation

- Auto-évaluation
- Analyse de cas



# Santé et coopération au travail

## "Les 6 fonctions du manager"

Prévention des risques psychosociaux

Réf. ENT-D3

MAJ le 29/03/22



### Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat

### Formation réalisable en session intra-entreprise

Nous vous proposons d'adapter le programme de formation général exposé précédemment aux caractéristiques de votre entreprise.

#### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

# L'Espace De Discussion (EDD) comme prévention de la souffrance au travail

Prévention des risques psychosociaux

## PUBLIC

- Professionnels chargés de la santé au travail ou de la QVT
- Cadres intermédiaires ou cadres dirigeants
- Dirigeants
- Membres élus du CSE ou de la CSSCT

## INTERVENANTS

- Psychologue du travail, psychodynamicien du travail
- Docteur en sciences politiques et sociales, juriste et clinicien du travail

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

2 jours

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

### TARIF

325€ HT par participant et par jour

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

- Comprendre les enjeux et finalités des EDD sur le travail
- Appréhender les concepts en psychodynamique du travail en lien avec les EDD
- Connaître les conditions matérielles et organisationnelles des EDD
- Développer les habiletés facilitant l'animation de ces espaces de discussion

## Programme

### Introduction : Qu'est-ce qu'un EDD ?

- Vocabulaire de l'EDD : délibération ? discussion ? décision ? De quoi parle-t-on exactement ?
- Différents types d'EDD : réunion de régulation, discussions à la machine à café ou lors de la pause repas...
- Liens entre les EDD et la santé

### Les concepts indispensables en psychodynamique du travail (PDT) pour saisir les EDD

- Travail prescrit et Réel du travail
- Les différentes rationalités derrière les conduites au travail
- Ingéniosité individuelle et intelligence collective
- Délibération, activité déontique, règles de travail
- Coopération, confiance et convivialité
- Autorité et arbitrage (du manager)
- Reconnaissance et jugements sur le travail
- Stratégies de défense, difficultés à dire et renoncement
- Conflits, pathologie de la communication et conjuration de la violence

### Les conditions matérielles et organisationnelles des EDD

- L'analyse des besoins et la composition des groupes de discussion
- Les lieux et temps de la discussion
- Le cadre et les prérequis à la discussion
- Les limites, risques et bénéfices de ce type d'espace
- L'articulation entre les différentes espaces de discussion dans l'entreprise
- L'institutionnalisation des règles et enseignements issus des EDD

### Animation des EDD : quelques repères

- La question du démarrage des séances
- Les interventions de l'animateur en réunion : reformuler les conflits de personnes en conflits de rationalités, interprétation, attraper les contradictions, écoute active...
- Sémiologie du négatif : attraper ce qui n'est pas visible
- Le rôle d'un encadrant en EDD

### [OPTIONNEL] En complément du programme présenté ci-dessus

#### Mise en situation

- Expérimentation
- Animation d'un EDD, sous la supervision et les conseils de l'intervenant
- Supervision a posteriori



# L'Espace De Discussion (EDD) comme prévention de la souffrance au travail

Prévention des risques psychosociaux

Réf. ENT-D4

MAJ le 13/04/22



## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques en interaction avec les participants
- Analyse de cas concrets à partir du vécu des participants
- Articles, supports vidéos, lectures diverses

## Suivi et modalités d'évaluation

- Auto-évaluation
- Mise en situation pour les sessions intra-entreprise

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat

## 👉 Session en intra-entreprise : votre programme de formation sur-mesure

**À NOTER :** cette formation est réalisable en intra-entreprise sous condition d'un **nombre minimum de 4 participants**.

Nous vous proposons d'**approfondir** et d'**adapter** le **programme de formation général exposé précédemment** en fonction des besoins et spécificités de votre entreprise.

Un module de formation optionnel vous permet également d'**expérimenter l'animation d'un espace de discussion sous la supervision des formateurs**.

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos  
prochaines sessions  
de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

# Prévenir et agir contre le harcèlement moral au travail

Prévention des risques psychosociaux

## PUBLIC

- Membre CSE et référent entreprise
- Représentant élu
- Responsable RH
- Dirigeant
- Tout salarié

## INTERVENANTS

- Nicolas Chaignot Delage, docteur en sciences politiques et sociales, juriste et clinicien du travail
- Membre de l'Institut de recherche en psychodynamique du travail (IPDT), dirigé par C. Dejours

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

1 jour

### DATES 2022

- 19 octobre
- Possibilité d'une journée de formation complémentaire consacrée au Harcèlement sexuel

### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

### TARIF

325€ HT par participant et par jour

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -  
31100 Toulouse

## Objectifs

- Comprendre les phénomènes de harcèlement moral
- Mobiliser des outils juridiques : législation, réglementation et jurisprudence
- Savoir réagir face à une situation présumée de harcèlement
- Contribuer à une démarche globale de prévention du harcèlement moral au travail

## Programme

### Connaître les phénomènes de harcèlement moral au travail : quelles réalités et quelles réponses du droit ?

- Une violence psychologique spécifique : les différentes formes, les causes
- Les conséquences sur la santé des personnes
- Une catégorie juridique : entre interdiction du droit social et répression du droit pénal

### Prévenir et traiter le harcèlement moral au travail

- Les acteurs de l'entreprise : employeurs, CSE
- Les autres acteurs externes et leurs missions : médecin du travail, inspection du travail, défenseur des droits
- Coordination des moyens de la prévention du harcèlement moral au travail

## À NOTER

Possibilité de compléter cette formation "Prévenir et agir contre le harcèlement moral au travail" par une journée supplémentaire consacrée à la prévention contre les violences sexistes et sexuelles au travail (Cf. [formation ENT-D2](#)).

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques, pratiques et juridiques
- Interaction entre le formateur et les participants dans une visée constructive et de réflexion de groupe
- Analyse de cas et mises en situation

## Suivi et modalités d'évaluation

- Contrôle continu
- Quiz et études de cas
- Auto-évaluation

## Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat



# Prévenir et agir contre le harcèlement moral au travail

Prévention des risques psychosociaux

Réf. ENT-D5

MAJ le 02/05/22

## 👉 Formation réalisable en session intra-entreprise

Nous vous proposons d'adapter le programme de formation général exposé précédemment aux caractéristiques de votre entreprise.

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte à vos attentes, aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise...

●  
1<sup>ère</sup> analyse de vos besoins  
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>

# Formations sur-mesure : notre spécialité, notre ADN

## Formations personnalisées

Votre entreprise/collectivité/association a des **besoins de formation spécifiques** auxquels nos programmes de formation présentés dans ce catalogue ne répondent pas ou partiellement ?

Notre équipe est votre écoute pour co-construire avec vous des **programmes personnalisés** tant pour les **thématiques abordées** que pour le choix des intervenants, le planning, la durée, le lieu de formation...

Ci-dessous, quelques exemples de thématiques :

### Prévention des risques professionnels par secteurs d'activité

- Risque chimique, risques physiques, risque psychosocial

### Conditions de travail et ergonomie

- Maintien dans l'emploi
- Ambiances sonores, lumineuses et thermiques
- Équipements dits "ergonomiques"
- Démarche et outils en ergotoxicologie
- Approche ergonomique des situations de travail
- ...

### Prévention des risques liés aux produits chimiques

- Méthode d'évaluation du risque chimique
  - Repérage du risque amiante
- Risques liés à la manipulation de produits chimiques
  - Repérage des CRM
- Le règlement CLP et la fiche FDS
- Protocole de métrologie d'atmosphère
- Caractéristiques et limites des EPC / EPI
- ...

### Nouvelles formes d'organisation du travail : impacts sur la santé et les coopérations

- Open space, coworking, télétravail...  
nouveaux espaces de travail et équipements adaptés
- Présentiel, distanciel, travail hybride...  
impacts sur les modes de management et les organisations du travail
- Télétravail, horaires atypiques, suivi des heures...  
organisation des temps de travail
- Projets architecturaux, organisationnels et industriels...  
intégrer les conditions de travail
- Transformation numérique  
et rythmes de travail
- ...

**Vous avez des questions à propos de nos formations ?**

**Vous souhaitez nous solliciter pour réaliser  
une formation sur-mesure ?**

**Vous avez besoin d'un devis ?**

**En scannant ce QR code, vous accédez  
directement à notre formulaire de contact  
afin de nous adresser votre demande**





la prévention plurielle

## L'ASTI, FIDÈLE À SES VALEURS

Formations adaptées à chaque demande, transferts effectifs des compétences et échanges conviviaux en salle, au cours des pauses.

Les formations présentées dans ce catalogue sont susceptibles d'être adaptées et réalisées en fonction de vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations d'ordre administratif ou pédagogique.

---

Notre équipe est à votre écoute du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, pour :

- vous informer et vous aider à définir vos besoins ;
- construire avec vous un dispositif de formation répondant à vos attentes ;
- vous orienter vers les financements possibles de formations.

Nos programmes et dates de formation sont consultables sur notre site :

[www.ast-i.org](http://www.ast-i.org)

> [rubrique Formations/Entreprises et Organisations](#)

# Bulletin d'inscription

## Votre entreprise, vos

Raison sociale : .....

Adresse postale : .....

.....

Tél. : .....

Mail : .....

## Contact du correspondant

☐ Mme ☐ M. Fonction : .....

Nom et prénom : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Tél. : .....

## Contact du financeur

Raison sociale (si différente de ci-

Adresse de facturation (si différen

.....

Nom et prénom du contact "comp

Mail du contact "comptabilité" : .....

## Formation souhaitée

Code référence, par ex. "ENT-A1"

chaque page de présentation d'une form

☐ Session inter-entreprises ☐ S

Date souhaitée (pour intra-entrep

## Participant :

1 participant par bulletin

☐ Dr ☐ Mme ☐ M.

Fonction : .....

Nom et prénom : .....

Mail : .....

☐ J'atteste que le participant répo

*Les données à caractères personnels recueillies  
à l'exécution et au suivi de la formation.  
préalable.*

Merci de nous renvoyer le bulletin

• par courrier adressé à "ASTI - 1

• par mail à l'adresse formation@

L'une de nos chargées de formation  
inscription.



**Penser différemment le travail,  
agir pour la santé**

**ASTI, Association de Santé au Travail Interservices**

14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse  
Tél. : 05 34 63 84 30 - Mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)  
<https://ast-i.org>