

# Devenir manager

## Formation initiale à la prise de fonction

Management

### PUBLIC

Toute personne occupant un poste de manager depuis moins d' 1 an

### INTERVENANTS

- Formatrice clinicienne du travail (20 ans d'expertise en management)
- Psychologue clinicien du travail

### SESSION INTRA-ENTREPRISE

**DUREE**  
2 jours (14h)

**DATES**  
Dates définies ensemble

**LIEU**  
Locaux de l'entreprise

**TARIF**  
Cf. devis

### Accessibilité – PSH

Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

### Certifications

Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



### VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

### Finalité

Permettre aux nouveaux managers de comprendre le sens du travail d'encadrement des équipes à partir des apports en clinique du travail.

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de

- Définir et comprendre les missions essentielles du manager de proximité au quotidien
- Acquérir des repères fiables pour encadrer une équipe dans des contextes exigeants
- Apprendre à soutenir l'activité, réguler les tensions, valoriser les efforts
- Favoriser l'engagement, la coopération et le dialogue dans l'équipe

### Programme

**Introduction et enjeux du management :**

- Comprendre l'environnement de travail du manager et son évolution
- Les attentes de l'organisation du travail

**Les fonctions clés du management :**

- Garantir la sécurité et la stabilité du cadre de travail
- Valoriser le travail bien fait
- Donner du sens aux objectifs et aux priorités
- Créer les conditions d'un dialogue efficace
- Soutenir les arbitrages et décisions de terrain
- Maintenir la cohésion et la solidarité dans l'équipe

**Devenir un manager performant**

- Comprendre la centralité de la coopération
- Savoir identifier le collectif comme ressource de santé et de performance

### Prérequis

Aucun prérequis

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Apports méthodologiques concrets
- Exercices d'études de cas tirées de situations réelles d'entreprise
- Mise en pratique et jeux de rôle
- Temps de réflexion sur la posture managériale

### Suivi et modalités d'évaluation

- Mise en situation pratique

### Délai d'accès à la formation

Session en intra-entreprise : mise en oeuvre aux dates définies ensemble

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org/>