

### PUBLIC

Tout manager expérimenté (au moins 1 an d'expérience) ou manager ayant suivi notre module niveau 1

### INTERVENANTS

- Formatrice clinicienne du travail (20 ans d'expérience en management)
- Psychologue clinicien du travail

### SESSION INTRA-ENTREPRISE

#### DUREE

2 jours consécutifs + 1 jour six semaines plus tard

#### DATES

Dates définies ensemble

#### LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

#### TARIF

Cf. devis

### Accessibilité – PSH

Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

### Certifications

Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »

### Finalité

Cette formation vise à :

- Repenser le rôle du manager comme acteur de la santé au travail
- Comprendre les dynamiques psychiques à l'œuvre dans les collectifs
- Outiller les managers pour faire face à la complexité du terrain

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de

- Agir sur les RPS en animant des espaces de discussion sur le travailler
- Utiliser les outils lors de situations sensibles (réorganisation, surcharge, conflits, désengagement...)
- Contribuer à la qualité de vie et des conditions de travail en maintenant la cohésion

### Programme

#### Jour 1 :

##### Comprendre les effets des transformations du travail

- Changement organisationnel : comment l'équipe le vit (et pas seulement comment il est pensé)
- Identifier les tensions dans les équipes

##### Comprendre et gérer les conflits

- Typologie des conflits
- Stress et conflits de valeurs
- Posture du manager dans la régulation

#### Jour 2 :

##### Focus méthodologique sur l'espace de discussion sur le travail

- La mise en débat du travail
- La prévention des RPS

##### Agir sur les risques psychosociaux : Faire du collectif une ressource psychosociale

- Expérimenter les espaces de discussion sur le travail à partir du vécu des managers

#### Jour 3 :

##### Déroulement d'une séance d'Espace de Discussion

- Chaque participant vient partager avec le groupe une situation concrète vécue
- Les formatrices (psychologue du travail) aide le groupe à analyser les enjeux managériaux, relationnels, organisationnels
- Le groupe identifie des points de blocage, des leviers d'action, des postures possibles
- Des apports ciblés (communication, arbitrage, organisation, régulation) sont faits en fonction des besoins

### Prérequis

Au moins 1 an d'expérience ou avoir suivi la formation Module 1

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Co construction du projet d'espaces de discussion adaptés à leur contexte
- Mise en application



## VOS CONTACTS

Nos chargés de formation  
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel  
Labrousse - 31100 Toulouse

## Suivi et modalités d'évaluation

- Mise en situation pratique

## Délai d'accès à la formation

Session en intra-entreprise : mise en oeuvre aux dates définies ensemble

Envie d'être informé de nos prochaines  
sessions de formation ?

- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org/>