Réf. ENT-PRAP
MAJ le 30/10/26

Devenir Acteur-PRAP secteur IBC (Industrie, BTP, Commerce, Activités de bureau)

Prévention des risques liés à l'activité physique

PUBLIC

- Tout salarié du secteur IBC
- 10 participants maximum

INTERVENANTS

Formateur d'acteurs PRAP IBC certifié par l'INRS

SESSION INTRA-ENTREPRISE

DUREE
2 jours (14 heures), si possible non consécutives afin de favoriser le travail inter session

DATES
Nous consulter

LIEU
Locaux de la structure

TARIF
Nous consulter

Accessibilité – PSH

Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

Certifications

Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation ».
ASTI, organisme habilité par l'INRS pour les formations PRAP IBC.

VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : formation@ast-i.org

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les risques de son métier et l'intérêt de la prévention
- Identifier un danger et les risques qui en découlent
- S'appuyer sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les risques d'atteinte à la santé
- Analyser sa situation de travail et proposer des pistes de solution
- Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

Programme

Comprendre le dispositif PRAP

- Définition de la prévention et ses enjeux
- Présentation des différents acteurs de la prévention
- Le dispositif PRAP et le rôle de l'acteur PRAP

Connaître les risques de son métier

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque, de dommage
- Les coûts humains et économiques pour l'ensemble de la structure

Fonctionnement du corps humain

- Les notions de base d'anatomie et physiologie
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences
- Les facteurs de risques aggravants

Observer et analyser sa situation de travail

- La notion de situation de travail
- Décrire les sollicitations de son corps dans son activité
- Les déterminants de cette activité
- Proposition et communication de pistes de solution

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Connaître et comprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes

Épreuve certificative

Prérequis

Pas de prérequis

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation pratique : analyse de situation de travail de l'entreprise
- Travail inter session (facultatif mais conseillé d'une durée d'1 heure) - Analyse d'une situation de travail de l'entreprise

Matériel pédagogique

- Caisse avec ou sans poignée
- Remise à chaque participant du mémento « Devenir Acteur-PRAP » - INRS ED7201

Suivi et modalités d'évaluation

- Grille certificative de l'INRS
- Auto-évaluation

Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait aux exigences de l'épreuve certificative se voient délivrer par l'INRS un certificat d'Acteur PRAP IBC, valable pendant 24 mois.
Le certificat est à renouveler, par une nouvelle formation MAC tous les 2 ans.

Délai d'accès à la formation

Session en intra-entreprise : mise en œuvre aux dates définies ensemble

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les ergonomes de l'ASTI peuvent vous accompagner dans la réalisation d'un état des lieux des postes à risque de Troubles Musculosquelettiques (TMS).

Il est possible de réaliser cet accompagnement dans le cadre de la démarche TMS Pro développée par l'INRS, cette démarche étant susceptible de donner lieu à des aides financières (sous conditions).

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Page LinkedIn
- Site internet https://ast-i.org/