

Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM

PUBLIC

- Tout agent d'une collectivité volontaire
- Tout salarié d'une entreprise/ association volontaire

INTERVENANTS

Formateur accrédité par PSSM France

SESSIONS INTER-ENTREPRISES

DURÉE

2 jours non consécutifs

DATES

[Télécharger le calendrier](#)

LIEU

Locaux de l'ASTI, à Toulouse

TARIF

[Télécharger le calendrier](#)

SESSIONS INTRA-ENTREPRISE

Un besoin spécifique ? Élaborons ensemble un programme sur-mesure

Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »

Contexte

[Circulaire du 23 février 2022](#) ayant pour objet de favoriser la généralisation au secourisme en santé mentale et au développement d'une culture de la prévention des situations de détresse psychique dans les 3 fonctions publiques.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

Programme

JOUR 1 :

- **Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
 - Interventions efficaces
- **Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions
- **Le plan d'action pour la dépression**
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- **Les troubles anxieux**
 - Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

JOUR 2 :

- **Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister





- **Les troubles psychotiques**
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions
- **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Pré-requis

Pas de pré-requis

Méthodes pédagogiques

- Démarche pédagogique participative : apports théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation et exercices pratiques
- Remise d'un support à chaque participant reprenant l'essentiel des apports de connaissances

Suivi et modalités d'évaluation

Quizz en fin de formation

Délai d'accès à la formation

Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement à vos salariés et d'adapter le contenu du programme aux caractéristiques de votre structure.

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat

Pour toute demande urgente en inter ou en intra, nous vous invitons à [nous contacter](#).



VOS CONTACTS

Nos chargés de formation
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : formation@ast-i.org

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -
31100 Toulouse

Envie d'être informé de nos prochaines
sessions de formation ?

- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>