**Réf. ENT-PSSM** MAJ le 17/09/25

# **Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale**

**PSSM** 

- Tout agent d'une collectivité volontaire
- Tout salarié d'une entreprise/ association volontaire

# A INTERVENANTS

Formateur accrédité par PSSM France

# **SESSIONS INTER-ENTREPRISES**



DURÉE

2 jours non consécutifs



DATES

Télécharger le calendrier



Locaux de l'ASTI, à Toulouse



Télécharger le calendrier



**SESSIONS INTRA-ENTREPRISE** 

Un besoin spécifique ? Élaborons ensemble un programme sur-mesure

#### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

#### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie
- « Actions de formation »

#### Contexte

Circulaire du 23 février 2022 ayant pour objet de favoriser la généralisation au secourisme en santé mentale et au développement d'une culture de la prévention des situations de détresse psychique dans les 3 fonctions publiques.

# **Objectifs**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

# **Programme**

#### JOUR 1:

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
  - Santé mentale en France (facteurs de risque statistiques conséquences)
  - Interventions efficaces
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
  - Premiers Secours en Santé Mentale
    - > Cadre des premiers secours en santé mentale
    - > Le plan d'action AERER
  - Présentation de la dépression
    - > Signes et symptômes
    - > Interventions
- Le plan d'action pour la dépression
  - Rappel de la dépression
  - Action 1 pour la dépression
  - Crise suicidaire : Présentation Assister
- Les troubles anxieux
  - Présentation des troubles anxieux
    - > Signes et symptômes
    - > Interventions

# JOUR 2:

- Le plan d'action pour les troubles anxieux
  - Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs posttraumatiques
  - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation Assister
  - > Crise après un événement traumatique : Présentation Assister





#### • Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

#### • Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

#### • L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - > Signes, symptômes
  - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

### Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Démarche pédagogique participative : apports théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation et exercices pratiques
- Remise d'un support à chaque participant reprenant l'essentiel des apports de connaissances

#### Suivi et modalités d'évaluation

Quizz en fin de formation

### Délai d'accès à la formation

# Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement à vos salariés et d'adapter le contenu du programme aux caractéristiques de votre structure.

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat Pour toute demande urgente en inter ou en intra, nous vous invitons à <u>nous contacter</u>.



#### **VOS CONTACTS**

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél.: 05 34 63 84 30

E-mail: formation@ast-i.org

Adresse: 14, rue Michel Labrousse 31100 Toulouse

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Page LinkedIn
- Site internet https://ast-i.org

se -