

# Formation Prévention des risques liés aux activités bureautiques/tertiaires

Conditions de travail & ergonomie

## PUBLIC

Salarié·e·s menant des activités bureautiques

## INTERVENANTS

Ergonome référencée TMS Pro auprès de la CARSAT Midi-Pyrénées

## SESSIONS UNIQUEMENT EN INTRA-ENTREPRISE

### DURÉE

1 jour

### DATES

Nous consulter

### LIEU

Locaux de l'ASTI, à Toulouse, ou locaux de l'entreprise

### TARIF

Nous consulter

### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

Permettre aux participants de :

- Connaître les risques liés aux activités bureautiques du point de vue de la santé et des nouvelles formes de travail associées
- Mettre en pratique l'approche ergonomique relative à l'implantation des espaces bureautiques, en tenant compte de l'environnement et de l'organisation du travail

## Programme

### Connaître les facteurs de risques professionnels et les effets sur la santé relatifs aux activités bureautiques dans le secteur tertiaire

- Contexte d'évolution du secteur et des activités concernées
- Facteurs de risque et effets sur la santé

### Appréhender les situations de travail à travers l'approche ergonomique

- Connaissances et notions clés : travail prescrit/travail réel, normes/variabilités...
- Repérage des situations de travail à risque dans le cadre des activités bureautiques

### Avoir des repères de prévention sur la base de recommandations

- Configuration et aménagement des espaces de travail
- Ambiance environnementale sur le plan acoustique, lumineux et thermique
- Modes d'organisation du travail
- Équipements, outils de travail

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Formation axée sur de l'apport de connaissances, des échanges et des études de cas concrets en relation avec les situations des participants
- Travaux en sous-groupes (analyse d'une ou plusieurs situations de travail) et jeux de rôle
- Utilisation de supports multimédia : écran interactif, vidéo-projection, internet

## Suivi et modalités d'évaluation

- Quizz, exercices

## Délai d'accès à la formation

Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 15 jours à compter de la date de signature du contrat.

Pour toute demande urgente, nous vous invitons à [nous contacter](#).



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les ergonomes de l'ASTI peuvent vous accompagner dans la **réalisation d'un état des lieux des postes à risque de Troubles Musculosquelettiques (TMS)**.

Il est possible de réaliser cet accompagnement dans le **cadre de la démarche TMS Pro** développée par l'INRS, cette démarche étant susceptible de donner lieu à des [aides financières](#) (sous conditions).