

# Les indispensables en tabacologie

## Application en santé Travail

Santé publique

### PUBLIC

- Médecin du travail
- Infirmier·ère en santé au travail

### INTERVENANTS

- Médecin du travail addictologue
- IDEST-tabacologue

### SESSIONS INTER-ENTREPRISES

#### DURÉE

1 jour

#### DATES

[Télécharger le calendrier](#)

#### LIEU

Locaux de l'ASTI, à Toulouse

#### TARIF

[Télécharger le calendrier](#)

#### SESSIONS INTRA- ENTREPRISE

Un besoin spécifique ? Élaborons ensemble un programme sur-mesure

### Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

### Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



### VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

- Mettre à jour les connaissances de bases en tabacologie
- Mettre en œuvre le RPIB en tabacologie
- Connaître les principaux moyens d'aide à l'arrêt
- S'approprier quelques outils et les appliquer à la santé au travail
- Identifier les ressources en tabacologie

## Programme

### 1<sup>ère</sup> partie : apports théoriques

- Données épidémiologiques et rappel réglementaires - généralités en addictologie :
  - DSM V
  - PROCHASKA / DICLEMENTE
  - le circuit de la récompense et les différents types de dépendance
- Zoom sur :
  - prise de poids et sevrage tabac
  - sevrage tabac et grossesse.
  - irritabilité et arrêt du tabac
- Repérage de la consommation de tabac et adaptation de l'intervention
- Méthodologies d'aide à l'arrêt du tabac :
  - les moyens existants validés - traitements de substitution nicotiniques (TSN), TCC, le vapotage
  - les autres possibilités non validées - hypnose, acupuncture

### 2<sup>e</sup> partie : partages de pratique et mises en situation

- Notions d'entretien motivationnel : la posture, découverte de quelques outils (OuVER, DDPD)
- Quelles ressources : tabacologues, CSAPA, CJC...

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Échanges et interactions entre les participants et les formateurs
- Apports théoriques
- Etudes de cas et mises en situation
- Jeux de rôle : repérage de consommation de tabac et ses étapes - entretien motivationnel
- Prescription de TNS

## Suivi et modalités d'évaluation

QCM d'évaluation des connaissances

## Délai d'accès à la formation

### Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement à vos salariés et d'adapter le contenu du programme aux caractéristiques de votre structure.

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat