

# Troubles musculosquelettiques (TMS) et sédentarité : outils de repérage & principes de prévention

Ergonomie & organisation du travail - Prévention du risque TMS

## PUBLIC

- Médecin du travail
- Infirmier·ère en santé au travail
- IPRP
- ASST

## INTERVENANTS

Ergonome Européen®

## SESSIONS UNIQUEMENT EN INTRA-ENTREPRISE

### DURÉE

A définir ensemble

### DATES

Nous consulter

### LIEU

Locaux du SPST

### TARIF

Nous consulter

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

- Connaître les outils mobilisables pour repérer et qualifier les situations à risque de TMS
- Transmettre les grands principes de prévention pour guider et conseiller l'entreprise

## Programme

- Apports de connaissances : contexte et chiffres clés, éléments de définitions, démarche de prévention

- Repérage du risque TMS et de la sédentarité : mobiliser l'entreprise (convaincre et sensibiliser), l'aider à évaluer ce risque (outils et méthodes), assurer la veille et l'alerte médicale (suivi)

- Principes de prévention : typologies d'actions (organisationnelles, techniques, environnementales et humaines), retour d'expériences (par secteur, activité), dispositifs d'aide

**Principe de la formation :** chaque participant choisira en amont de la session une entreprise qui sera utilisée comme fil conducteur lors des exercices.

## Pré-requis

Pas de pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques en interaction avec les apprenants
- Etude de cas et mises en situation en s'appuyant sur l'expérience de l'apprenant

## Suivi et modalités d'évaluation

QCM

## Délai d'accès à la formation

Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>