

B8 - L'altération du sommeil dans le cadre du travail

Identification des risques professionnels
et pathologies du travail



Durée
2 jours



Intervenants
Docteur Marc DELANOE, Médecin du travail



Tarif
Inter : 870€ HT – repas inclus
Intra : Nous consulter



Délais d'accès
Inscription au plus tard 5 jours avant le
démarrage de la formation



Dates
- Session 1 : 11 et 12/02/2021
- Session 2 : 23 et 24/09/2021

Pour une session en Intraentreprise :
mise en oeuvre possible sous 15 jours à
compter de la date de signature du
contrat



Public concerné
Infirmier(e)s en santé au travail
Médecins du travail

Objectifs

- Repérer, évaluer les troubles du sommeil et leurs conséquences
- Comprendre et repérer l'incidence des troubles du sommeil sur le travail et les conséquences des situations professionnelles sur la qualité du sommeil
- Savoir conseiller les salariés et managers en matière d'hygiène de vie et d'organisation du travail

Méthodes pédagogiques

- Interactions entre les participants et l'intervenant
- Exemples concrets, vidéos

Modalités d'évaluation

- Auto évaluation et analyse de cas

Programme

- Approches pluridisciplinaires concernant le sommeil et son rôle
- Les idées vraies/fausses en matière de sommeil
- L'altération du sommeil, les troubles associés et leurs retentissements
- L'éveil, la fatigue, la vigilance...
- Travail et sommeil : apprendre à repérer et dépister les conditions de travail qui perturbent le sommeil
- Quels conseils individuels et organisationnels donner



Vous souhaitez réaliser cette formation en Intra, avec un programme personnalisé pour votre structure ?

Contactez notre Pôle Formation afin d'élaborer un programme pédagogique sur-mesure et demander un devis.

- ✓ Pré-requis : exercer en santé au travail
- ✓ Supports de cours inclus
- ✓ Attestation de fin de stage
- ✓ Certification Datadock
- ✓ Formation éligible au DPC (sous validation)
- ✓ Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite
- ✓ Merci de nous contacter pour déterminer les possibilités d'aménagement de la formation pour les personnes en situation de handicap



Votre contact privilégié :

Anne BARRERE

Tél. : 05 34 63 84 30

Email : formation@ast-i.org

**CONSULTER NOTRE
SITE INTERNET !**



www.ast-i.org

Fiche mise à jour le 25/06/2021

ASTI, Service de Santé au Travail Interservices

Interventions – Consultations – Formations - Recherche

14, rue Michel Labrousse 31100 Toulouse TVA intracommunautaire FR 92 479 538 571 SIRET 47953857100049
Organisme de formation enregistré sous le numéro 73 31 0440 0531 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat


Datadock


odpc