

L'altération du sommeil dans le cadre du travail

Identification et prévention des risques professionnels
et des pathologies du travail

PUBLIC

- Médecins du travail
- Infirmier-ère en santé au travail

INTERVENANTS

- Dr Marc Delanoe,
médecin du travail

SESSIONS INTER-ENTREPRISES

 **DURÉE**
2 jours

 **DATES 2022**
• Nous consulter

 **LIEU**
Locaux de l'ASTI, Toulouse

 **TARIF**
870€ HT / participant

Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Formation éligible au DPC (sous condition de validation)

Objectifs

- Repérer, évaluer les troubles du sommeil et leurs conséquences
- Comprendre et repérer l'incidence des troubles du sommeil sur le travail et les conséquences des situations professionnelles sur la qualité du sommeil
- Savoir conseiller les salariés et managers en matière d'hygiène de vie et d'organisation du travail

Programme

- Approches pluridisciplinaires concernant le sommeil et son rôle
- Les idées vraies/fausses en matière de sommeil
- L'altération du sommeil, les troubles associés et leurs retentissements
- L'éveil, la fatigue, la vigilance...
- Travail et sommeil : apprendre à repérer et dépister les conditions de travail qui perturbent le sommeil
- Quels conseils individuels et organisationnels donner ?

Pré-requis

Exercer en santé au travail

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Interactions entre les participants et le formateur
- Exemples concrets, supports vidéos

Suivi et modalités d'évaluation

- Auto évaluation et analyse de cas

Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 15 jours à compter de la date de signature du contrat



VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : formation@ast-i.org

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -
31100 Toulouse

Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, parfaitement adaptée à vos attentes : programme, planning, lieu, analyse de cas.

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- Lettre d'information de l'ASTI <https://ast-i.org/newsletter>
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>